

# 落基山 · 奢享之旅

ROCKY MOUNTAINS

*Luxury Escape*

【五日私享之旅】



羽佳旅行

扫码咨询行程



# 五日精选行程安排

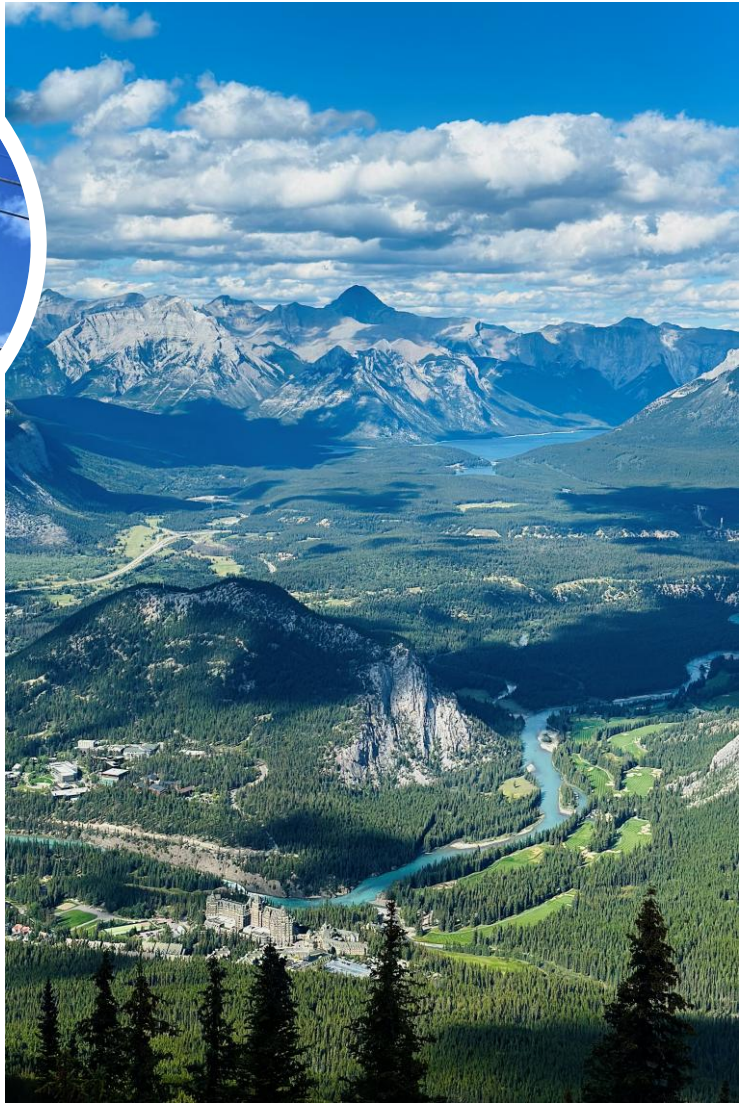
## *Travel Schedule*

日期	城市	交通	景点	住宿
第一天	班芙小镇	商务车	缆车 温泉 班芙小镇	班芙费尔蒙酒店 或 <b>Rim Rock</b> 酒店
第二天	路易斯镇	商务车 景区大巴	城堡山 莫兰弯道 路易斯湖 梦莲湖	路易斯湖费尔蒙酒店
第三天	幽鹤国家公园	商务车	翡翠湖 天然桥 塔卡考瀑布 强斯顿峡谷	卡尔加里费尔蒙酒店
第四天	贾斯伯国家公园	商务车	乌鸦爪冰川 弓湖 哥伦比亚冰原 空中步道 阿斯巴斯卡瀑布	贾斯伯费尔蒙酒店
第五天	贾斯伯国家公园 卡尔加里	商务车	巫药湖 玛琳湖 金字塔湖 佩多湖	卡尔加里威斯汀酒店

# 第一天 | Day 1

## 班夫空中缆车登顶硫磺山·观落基山全景

### *Banff Gondola & Sulphur Mountain*



**地址 Location:** Banff Gondola  
100 Mountain Ave, Banff, Alberta,  
Canada

**开放时间 Hours:** 全年可预订

- 冬季约 9:00-18:00
- 夏季约 8:00-22:00

**交通 Transportation:**  
全程商务用车·配私家导游

### 登上硫磺山顶，俯瞰班夫国家公园壮丽风光 | Ascend to the summit of Sulphur Mountain

班夫空中缆车是探索加拿大落基山国家公园最经典的体验之一。搭乘四人座观景缆车，仅需约8分钟即可抵达海拔2285米的硫磺山顶。沿途可俯瞰班夫镇、弓河谷以及壮丽的落基山脉。山顶设有观景平台、步道及观景中心，可尽览班夫国家公园的一年四季的壮丽风光。

# 第一天 | Day 1

## 班芙硫磺山温泉·落基山温泉体验

### *Banff Upper Hot Springs Experience*



#### **📍 地址 Location:**

Banff Upper Hot Springs  
1 Mountain Ave, Banff,  
Alberta, Canada

#### **🕒 开放时间 Hours:**

每日开放, 约10:00 – 22:00  
(按季节略有调整)

#### **🚗 交通 Transportation:**

全程商务用车·配私家导游

### **在落基山脉怀抱中放松身心 | Relax in natural hot springs surrounded by the Rockies**

班芙硫磺山温泉是落基山国家公园最具代表性的温泉体验之一。温泉位于海拔约1585米的硫磺山山坡之上，游客可以在露天温泉池中一边放松身心，一边欣赏壮丽的落基山景观与班芙山谷风光。这里的温泉水富含矿物质，在清新的高山空气与壮丽山景的环绕下，为旅程带来独特而难忘的放松体验。

# 第一天 | Day 1

## 班芙小镇·落基山国家公园百年小镇

### *Banff Town Experience*



#### **📍 地址 Location:**

Banff Town  
Banff National Park  
Alberta, Canada

#### **🕒 建议游览时间 Hours:**

约 2-3 小时 自由漫步  
咖啡 / 购物 / 拍照

#### **🚗 交通 Transportation:**

全程商务用车  
配私家导游  
City walk

### 漫步落基山最具魅力的小镇 | Discover the heart of Banff National Park

班芙小镇位于加拿大落基山国家公园的核心区域，是整个班芙国家公园最具人气和魅力的小镇。小镇四周被雄伟的落基山脉环绕，拥有独特的山地度假氛围与精致的欧式风情。班芙大道（Banff Avenue）是小镇最热闹街道，两旁分布着特色餐厅、精品商店、咖啡馆与纪念品店，游客可以在这里悠闲漫步、拍照打卡，感受落基山独有的度假氛围。远处的雪山与小镇街景交相辉映，使这里成为来到班芙国家公园必访的经典目的地。

# 第二天 | Day 2

## 城堡山·落基山经典山峰景观 *Castle Mountain Experience*



城堡山是班芙国家公园最具辨识度的山峰之一，因其形似城堡的层状岩石结构而得名。山体巍峨壮丽，是冰原大道与路易斯湖区域沿途最经典的景观之一，是摄影爱好者非常喜爱的取景地，也是登山爱好者的打卡地。

**地址 Location:**  
Banff National Park,  
Alberta, Canada

**建议游览时间 Hours:**  
每个景点20-40 分钟

**交通 Transportation:**  
商务用车，配私家导游

## 莫兰弯道·自然人文经典摄影点 *Morant's Curve Experience*

莫兰弯道是加拿大太平洋铁路最经典的摄影地点之一。当列车穿过弯道时，远处雪山与森林构成极具代表性的落基山画面，是许多摄影作品中的标志性景观。



# 第二天 | Day 2

## 路易斯湖·落基山最著名的冰川湖

*Lake Louise*



**📍 地址 Location:**

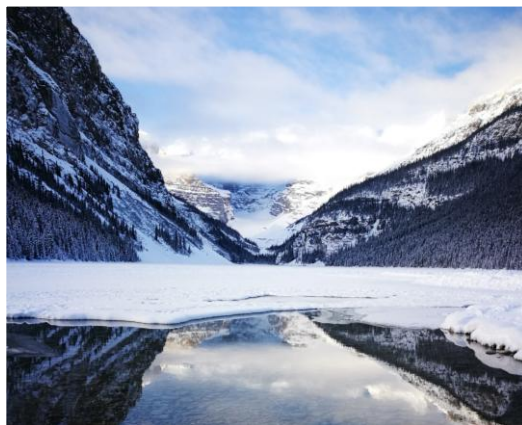
Banff National Park,  
Alberta, Canada

**🕒 建议游览时间 Hours:**

30-90 分钟

**🚗 交通 Transportation:**

商务用车+景区大巴



路易斯湖被誉为“落基山蓝宝石”，湖水由维多利亚冰川融水形成，呈现梦幻般的碧蓝色。湖畔矗立着著名的费尔蒙路易斯湖城堡酒店，是班芙国家公园最具代表性的景点之一。

# 第二天 | Day 2

## 梦莲湖·十峰山环绕的翡翠湖泊

### *Moraine Lake*



**📍 地址 Location:**

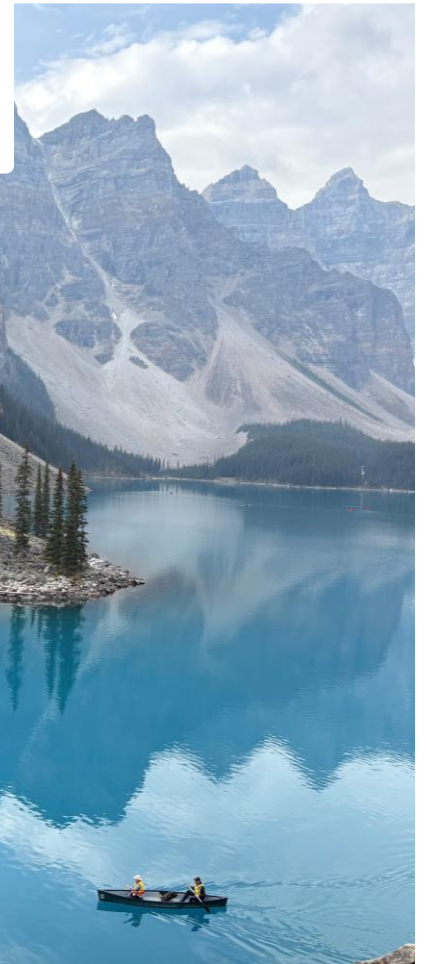
Banff National Park,  
Alberta, Canada

**🕒 建议游览时间 Hours:**

60-90 分钟

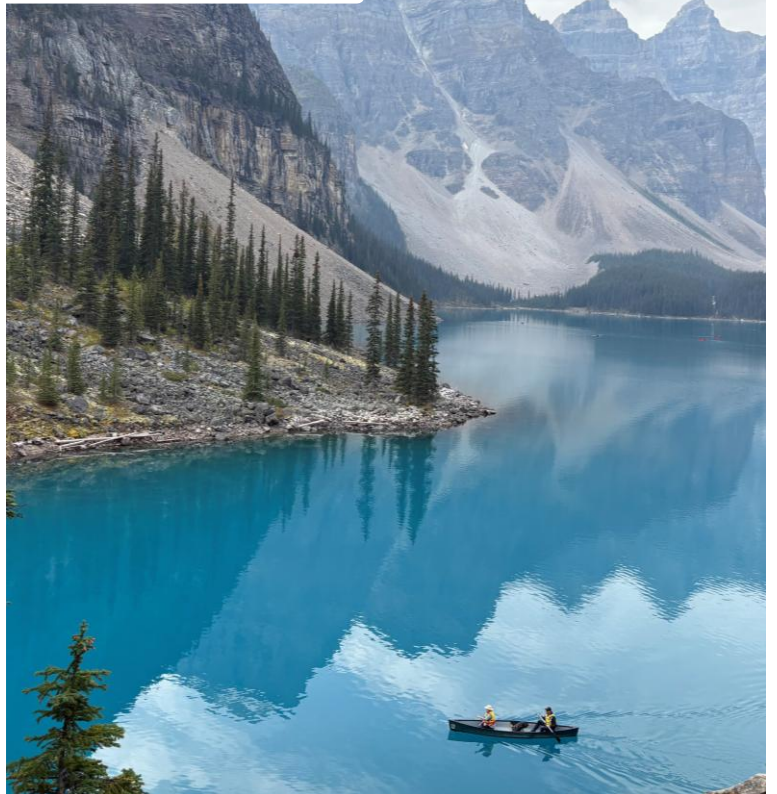
**🚗 交通 Transportation:**

商务用车+景区大巴

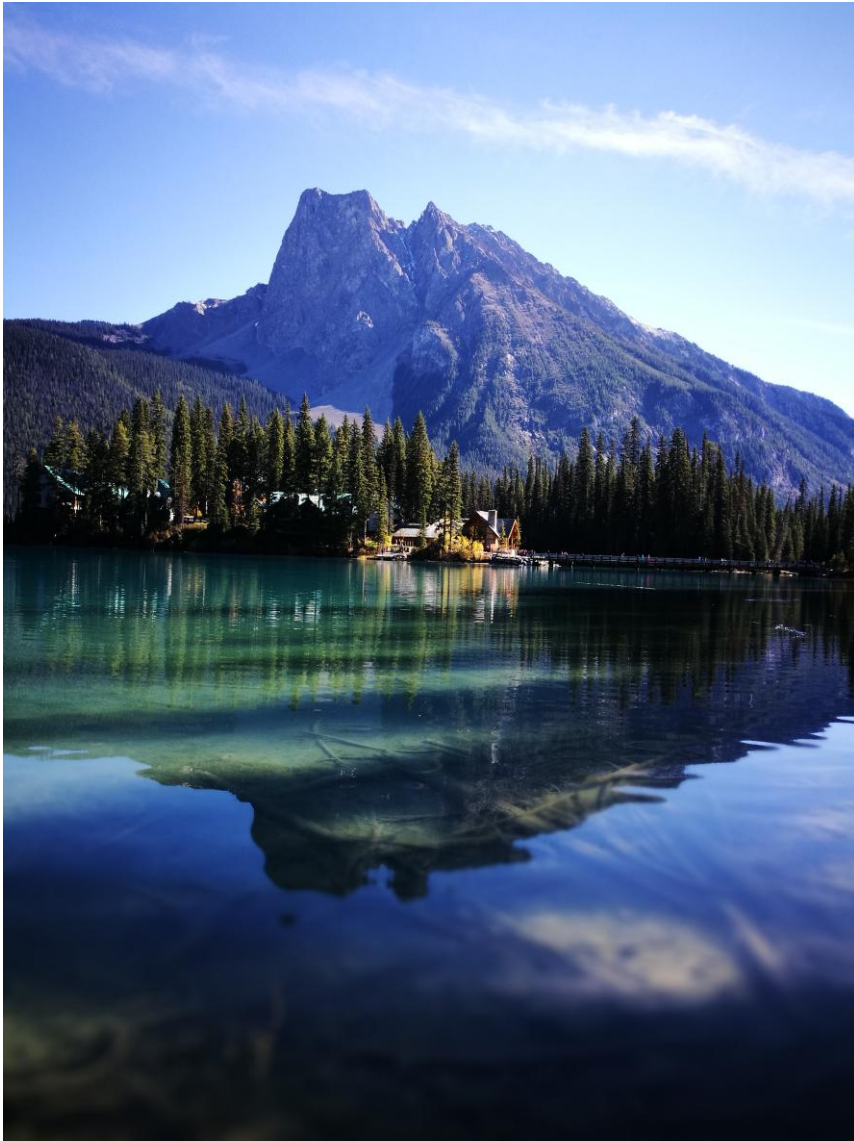


### 梦莲湖位于十峰山谷

(Valley of the Ten Peaks) 之中，被十座壮丽雪峰环绕。由于湖水含有冰川流下的“岩粉” (Rock Flour)，在阳光折射下，湖面会呈现出一种极其纯净、浓郁的翠蓝色或宝石蓝色，是加拿大最具代表性的自然风景之一，也是落基山国家公园最著名的摄影地点之一，一度被誉为世界最美的湖泊之一。曾经是1969年-1979年加元\$20纸币背后的图案。



# 第三天 | Day 3



## 翡翠湖·优鹤国家公园翡翠色湖泊

### *Emerald Lake*

翡翠湖位于优鹤国家公园，是加拿大落基山最迷人的湖泊之一。湖水因冰川矿物质的沉积而呈现出独特的翡翠绿色，四周被群山与森林环绕。沿着湖边步道漫步，可以从不同角度欣赏湖水与雪山交织的壮丽景色，是摄影与休闲散步的绝佳地点。

#### **地址 Location:**

Yoho / Banff National Park,  
Alberta, Canada

#### **建议游览时间 Hours:**

翡翠湖 30-60 分钟

天然桥 10-20 分钟

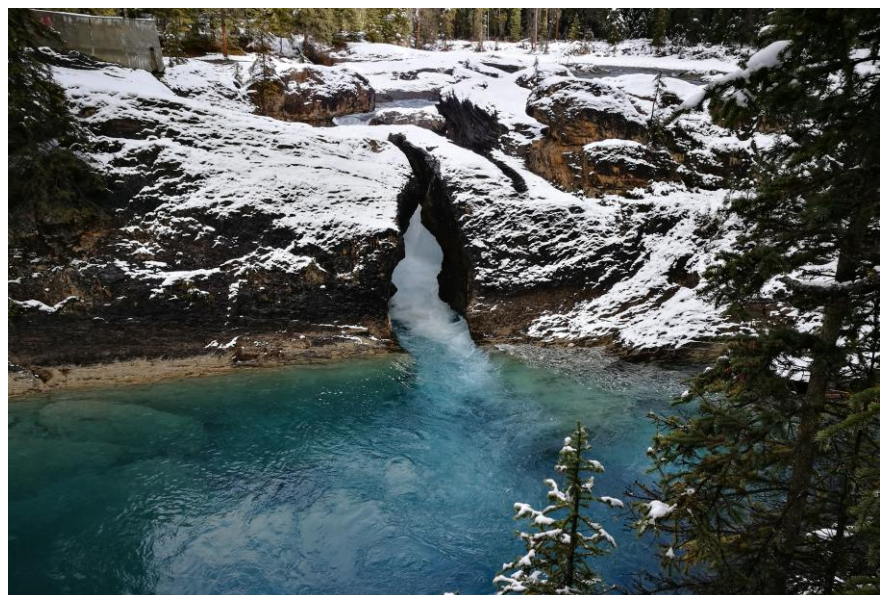
#### **交通 Transportation:**

商务用车，配私家导游

## 天然桥·自然奇观

### *Natural Bridge*

天然桥位于翡翠湖入口附近，是由翡翠河长年冲刷岩石形成的天然石桥景观。湍急的河水穿过岩石峡谷奔流而下，形成极具力量感的自然景象，是优鹤国家公园最具代表性的自然奇观之一。




# 第三天 | Day 3

## 塔卡考瀑布·加拿大最高瀑布之一


### *Takakkaw Falls*



塔卡考瀑布位于优鹤国家公园深处，是加拿大最高的瀑布之一，总落差约373米。瀑布从高耸的悬崖飞流直下，在夏季冰川融水充沛时气势尤为壮观。游客可以沿着步道近距离欣赏瀑布的壮丽景象。

 **地址 Location:** Yoho / Banff National Park, Alberta, Canada

 **建议游览时间 Hours:** 20-60 分钟

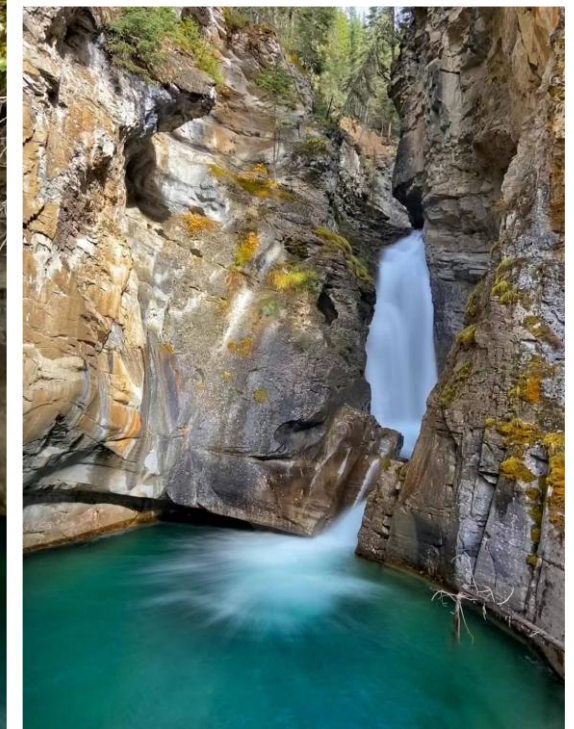
 **交通 Transportation:** 全程商务用车·配私家导游



# 第三天 | Day 3

## 约翰斯顿峡谷·落基山经典峡谷步道

### *Johnston Canyon*



约翰斯顿峡谷位于班芙国家公园弓河谷大道沿线，是落基山最受欢迎的峡谷步道之一。沿着悬挂在岩壁上的木栈道前行，可以近距离欣赏峡谷中的瀑布、清澈溪流与陡峭岩壁。步行可到达下瀑布与上瀑布观景点，是四季皆适合游览的自然景点。

**地址 Location:** Banff National Park,  
Alberta, Canada

**建议游览时间 Hours:** 45-90 分钟

**交通 Transportation:** 全程商务用车·配私家导游

# 第四天 | Day 4

## 乌鸦爪冰川·冰原大道经典冰川景观

### *Bow Lake*

乌鸦爪冰川位于冰原大道旁，是加拿大落基山脉最著名的冰川景观之一。冰川因形似乌鸦爪而得名，覆盖于陡峭山体之上，与弓湖及周围雪峰共同构成壮丽的高山景色。



## 弓湖·冰川融水形成的高山湖泊

### *Crowfoot Glacier*



弓湖是冰原大道沿线最美丽的冰川湖之一，由弓冰川融水汇聚而成。湖水清澈湛蓝，倒映着周围雪山与森林景观。无论晴天或阴天，都展现出独特的落基山风情，是拍摄湖光山色的绝佳地点。

**📍 地址 Location:**

Icefields Parkway, Banff  
National Park, Alberta

**🕒 建议游览时间 Hours:**

15-20 分钟

**🚗 交通 Transportation:**

商务用车

# 第四天 | Day 4

## 哥伦比亚冰原·落基山最大的冰原之一 *Columbia Icefield*



**地址 Location:**

Columbia Icefield, Jasper National Park, Alberta

**建议游览时间 Hours:**

2.5-3 小时

**交通 Transportation:**

商务用车

哥伦比亚冰原横跨班夫与贾斯珀国家公园，是北美大陆分水岭的重要组成部分。广阔的冰川覆盖群山，形成震撼壮观的自然景观。这里是深入了解冰川地貌与落基山自然历史的重要地点，也是冰原大道最具代表性的景点之一。

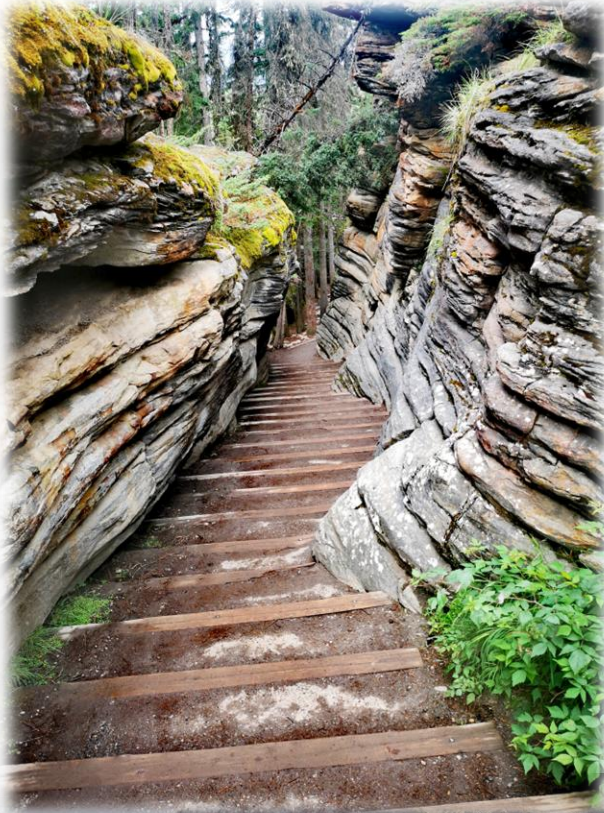


冰川天空步道是一座悬挑于峡谷之上的玻璃观景平台，游客可俯瞰数百米深的峡谷、冰川河流与壮丽山景。站在透明玻璃平台上，仿佛置身云端，能够以独特视角欣赏加拿大落基山脉的壮阔景观。

## 冰川天空步道·悬空观景体验 *Glacier Skywalk*

# 第四天 | Day 4

## 阿萨巴斯卡瀑布 · 贾斯珀最著名瀑布之一 *Athabasca Falls*



 **地址 Location:**

Jasper National Park, Alberta

 **建议游览时间 Hours:**

20–30 分钟

 **交通 Transportation:**

商务用车

阿萨巴斯卡瀑布位于贾斯珀国家公园内，虽然落差不算最高，却以巨大的水量和强劲水势闻名。奔腾的冰川融水穿过峡谷岩壁，形成震耳欲聋的瀑布景观。沿着观景步道，可以从多个角度近距离欣赏瀑布的壮观气势。



# 第五天 | Day 5

## 巫药湖 · 会消失的神秘湖泊

### *Medicine Lake*

巫药湖是贾斯珀国家公园最神秘的湖泊之一。每年夏季冰川融水汇入湖中，湖面广阔壮观；而到了秋冬季节，大量湖水通过地下溶洞系统流失，湖面明显缩小，因此被称为“会消失的湖”。




## 玛琳湖 · 贾斯珀最著名的冰川湖

### *Maligne Lake*



玛琳湖是加拿大落基山脉最大的天然冰川湖之一，以清澈湛蓝的湖水和壮丽的高山景观闻名。湖泊被群山环抱，景色宁静优美。这里也是著名精灵岛 (Spirit Island) 游船的出发地，被誉为加拿大最具代表性的自然风景之一。



 **建议游览时间 Hours:**  
15-20 分钟

 **交通 Transportation:**  
商务用车

 **地址 Location:**

Maligne Lake Road, Jasper National Park, Alberta



# 第五天 | Day 5

## 金字塔湖·雪山环绕的静谧湖泊

*Pyramid Lake*



**📍 地址 Location:**

Pyramid Lake Road,  
Jasper, Alberta

**🕒 建议游览时间 Hours:**

20-30 分钟

**🚗 交通 Transportation:**

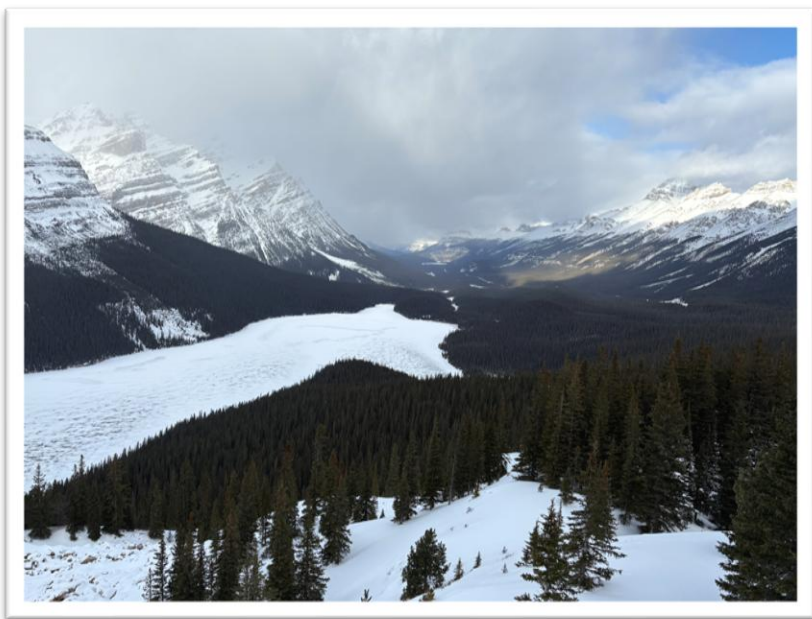
商务用车

金字塔湖位于贾斯珀镇附近，因远处金字塔山（Pyramid Mountain）而得名。湖面平静开阔，倒映着雪山与森林景观，景色宁静优雅。湖中的木桥与小岛是当地最受欢迎的摄影地点之一，也是欣赏日出与日落的绝佳位置。

# 第五天 | Day 5

## 佩托湖·狼头形湖泊观景胜地

*Peyto Lake*



佩托湖是冰原大道最著名的景观之一，因湖泊形状酷似狼头而闻名。湖水由冰川融水形成，在夏季呈现出梦幻般的蓝绿色。从观景台俯瞰，湖泊与群山、森林交织成壮观画面，被誉为加拿大落基山最经典的风景之一。



🕒 **建议游览时间 Hours:** 🚗 **交通 Transportation:**  
20-30 分钟                      商务用车

📍 **地址 Location:**  
Icefields Parkway, Banff National Park, Alberta



# 出行清单

*Travel Packing List*

## • 行前准备

(出发前需要完成的事情)

- 购买机票 / 交通票
- 预订酒店
- 购买旅行保险
- 办理签证 / ETA
- 下载离线地图
- 规划行程路线
- 分享行程给家人朋友
- 查看天气情况

## • 证件 / 文件

- 护照
- 护照复印件
- 身份证
- 行程单
- 酒店预订确认单
- 机票信息
- 紧急联系方式
- 驾照 / 国际驾照 (如需要)

## • 资金

- 现金
- 信用卡
- 借记卡
- 外币
- 手机支付 (Apple Pay / WeChat / Alipay)
- 备用银行卡

## • 服装 / 个人用品

- 外套
- 长袖 / T恤
- 内衣
- 袜子
- 睡衣
- 舒适鞋 / 徒步鞋
- 帽子 / 围巾
- 雨衣 / 防水外套



# 出行清单

*Travel Packing List*

## • 洗漱 / 个人护理

- 牙刷牙膏
- 洗发水 / 护发素 / 沐浴露
- 毛巾
- 梳子
- 指甲刀
- 护肤品
- 防晒霜
- 唇膏
- 湿巾 / 纸巾

## • 医疗 / 健康

- 止痛药
- 感冒药
- 肠胃药
- 创可贴
- 消毒湿巾
- 防虫喷雾
- 防晒霜
- 个人处方药 (带够量)

## • 电子数码

- 手机
- 充电器
- 移动电源
- 相机
- 相机电池 / 存储卡
- 移动Wi-Fi
- 数据线
- 转换插头